

स्मृति वर्द्धक विज्ञान में प्रमाण पत्र

Certificate in Memory Enhancement Science

- उद्देश्य : 1- मन, स्मृति और स्वयं के उपचारक क्षमता के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
2- स्मृति और एकाग्रता को बढ़ाने वाले व्यवहारिक तकनीकों को सिखाया जाना
3- रोगों के मूल कारणों के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
4- उन्हें स्वस्थ रहने के अति प्राचीन और अत्यधिक प्रभावी तकनीकों को सिखाया जाना
5- जीवन शैली संबंधी बीमारियों और स्वयं द्वारा उपचार किए जाने की क्षमता को सशक्त करना
6- समग्र व्यक्तित्व और सर्वांगीण स्वास्थ्य का निर्माण करना

नामांकन पात्रता :- दसवीं पास

यूनिट :- 12

समयावधि :- न्यूनतम 6 माह

अधिकतम 2 वर्ष

पाठ्यक्रम शुल्क: रू 5000 + परीक्षा शुल्क विश्वविद्यालय के नियमानुसार

पेपर -1

स्मृति वर्द्धक विज्ञान

Memory Enhancement Science

इकाई 1 जीव-आत्मा दो भिन्न अस्तित्व

1.0 to 1.8

इकाई 2 शरीर की उर्जा

2.0 to 2.9

इकाई 3 चेतन मन

3.0 to 3.9

इकाई 4 विचार एवं भावनाएं

4.0 to 4.9

इकाई 5 आत्मा, मन और मस्तिष्क

5.0 to 5.9

इकाई 6 सफलता का रहस्य

6.0 to 6.9

इकाई 7 मानस पटल के नियम

7.0 to 7.8

- इकाई 8 स्मरण शक्ति सुधार की विधियां
8.0 to 8.8
- इकाई 9 अवचेतन स्मरण शक्ति
9.0 to 9.9
- इकाई 10 तीसरी आँख और आत्म विश्वास
10.0 to 10.8
- इकाई 11 शिक्षा में स्मरण शक्ति का महत्त्व
11.0 to 11.8
- इकाई 12 स्मरण शक्ति वर्धक उपाय
12.0 to 12.8

पेपर –2

Psycho Neurobics—Science of Healthy and Happy Life

मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics)— स्वस्थ और सुखी जीवन का विज्ञान

- इकाई 1 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का इतिहास
1.0 to 1.11
- इकाई 2 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का विकास
2.0 to 2.12
- इकाई 3 आंतरिक शरीर
3.0 to 3.9
- इकाई 4 चक्र प्रणाली
4.0 to 4.8
- इकाई 5 रोगों का मूल कारण
5.0 to 5.9
- इकाई 6 आरोग्यकर प्रक्रिया
6.0 to 6.8
- इकाई 7 कंपनात्मक आरोग्य
7.0 to 7.9
- इकाई 8 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics)
8.0 to 8.8
- इकाई 9 जीवनशैली एवं रोग
9.0 to 9.9
- इकाई 10 रोगों में मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics)
10.0 to 10.9
- इकाई 11 अस्वास्थ्यकर भोजन
11.0 to 11.10

इकाई 12 पौष्टिक आहार
12.0 to 12.9

पेपर –3
व्यवहारिक साइको न्यूरोबिक्स

Practical of Psycho Neurobics
साइको न्यूरोबिक्स चार्ट एवं हस्त मुद्राएं

व्यवहारिक मूल साइको न्यूरोबिक्स

ज्ञानवर्द्धक न्यूरोबिक्स

परमानंददायी न्यूरोबिक्स

सुखदायी न्यूरोबिक्स

शक्तिदायी न्यूरोबिक्स

शुद्धिकारक न्यूरोबिक्स

प्रेमदायी न्यूरोबिक्स

शांतिदायी न्यूरोबिक्स

न्यूरोबिक्स स्पा

राजयोग ध्यान का मूल और प्रैक्टिकल

संपर्क कक्षाएं 7 दिनों की होगी।

सत्रांत परीक्षाएं 2 दिनों की होगी।

व्यवहारिक परीक्षा 1 दिन की होगी।

प्रश्नपत्र की रचना विवेचनात्मक होगी।

आंतरिक मूल्यांकन पत्र संपर्क कक्षाओं से पहले जमा करना होगा।