

स्मृति वर्द्धक विज्ञान और तनाव प्रबंधन में डिप्लोमा
Diploma in Memory Enhancement Science and
Stress Management

- उद्देश्य :** 1- मन, स्मृति और स्वयं के उपचारक क्षमता के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
2- स्मृति और एकाग्रता को बढ़ाने वाले व्यवहारिक तकनीकों को सिखाया जाना
3- रोगों के मूल कारणों के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
4- उन्हें स्वस्थ रहने के अति प्राचीन और अत्यधिक प्रभावी तकनीकों को सिखाया जाना
5- जीवन शैली और तनाव संबंधी बीमारियों का उपचार और स्वयं द्वारा उपचार किए जाने की क्षमता को सशक्त करना
6- समग्र व्यक्तित्व और सर्वांगीण स्वास्थ्य का निर्माण करना

नामांकन पात्रता :- 12 वीं पास

यूनिट :- 15

समयावधि :- न्यूनतम 1 वर्ष

अधिकतम 4 वर्ष

पाठ्यक्रम शुल्क: रू 7000 + परीक्षा शुल्क विश्वविद्यालय के नियमानुसार

पेपर-1

स्मृति वर्द्धक विज्ञान

Memory Enhancement Science

- इकाई 1 जीव-आत्मा का विज्ञान
1.0 to 1.8
- इकाई 2 शरीर की उर्जा
2.0 to 2.9
- इकाई 3 चेतन मन की विचार प्रक्रिया
3.0 to 3.9
- इकाई 4 विचार एवं भावनाओं का संबंध
4.0 to 4.9
- इकाई 5 आत्मा, मन और मस्तिष्क के बीच संबंध
5.0 to 5.8
- इकाई 6 कल्पना शक्ति
6.0 to 6.9
- इकाई 7 स्मृति प्रबंधन
7.0 to 7.8

- इकाई 8 स्मरण शक्ति सुधार प्रक्रिया
8.0 to 8.8
- इकाई 9 अवचेतन स्मरण शक्ति
9.0 to 9.9
- इकाई 10 तीसरी आँख
10.0 to 10.8
- इकाई 11 शिक्षा में स्मरण शक्ति का प्रयोग
11.0 to 11.8
- इकाई 12 स्थान प्रणाली (Loci System)
12.0 to 12.8
- इकाई 13 खूँटा (अवलम्ब) प्रणाली (Peg System)
13.0 to 13.8
- इकाई 14 मानसिक मानचित्रण (Mind Mapping) विधि
14.0 to 14.8
- इकाई 15 स्मृति अंकन का अभ्यास
15.0 to 15.8

पेपर –2

मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) के माध्यम से तनाव प्रबंधन
Stress Management through Psycho Neurobics

- इकाई 1 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का इतिहास
1.0 to 1.11
- इकाई 2 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का विकास
2.0 to 2.12
- इकाई 3 आंतरिक शरीर क्या है ?
3.0 to 3.9
- इकाई 4 चक्रों के कार्य और मनोविज्ञान
4.0 to 4.8
- इकाई 5 रोगों के छिपे हुए कारण
5.0 to 5.9
- इकाई 6 आरोग्य प्रणाली
6.0 to 6.8
- इकाई 7 कंपनात्मक आरोग्य की यंत्रावली
7.0 to 7.9
- इकाई 8 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का अभ्यास
8.0 to 8.8

- इकाई 9 अप्राकृतिक जीवन शैली एवं तनाव
9.0 to 9.9
- इकाई 10 तनाव प्रबंधन
10.0 to 10.9
- इकाई 11 अहितकर भोजन का ज्ञान
11.0 to 11.10
- इकाई 12 पोषण युक्त आहार
12.0 to 12.9
- इकाई 13 आहार का प्रबंधन
13.0 to 13.8
- इकाई 14 अष्टांग योग
14.0 to 14.8
- इकाई 15 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) एवं आरोग्य
15.0 to 15.12

पेपर-3

मानव शरीर विज्ञान

Human Anatomy

- इकाई 1 मानव शरीर-रचना एवं शरीर-क्रिया विज्ञान का परिचय
1.0 to 1.11
- इकाई 2 मानव शरीर का परिचय
2.0 to 2.11
- इकाई 3 श्वसन तंत्र
3.0 to 3.8
- इकाई 4 कंकाल तंत्र
4.0 to 4.7
- इकाई 5 पेशीय तंत्र
5.0 to 5.7
- इकाई 6 मूत्र प्रणाली
6.0 to 6.8
- इकाई 7 प्रजनन प्रणाली
7.0 to 7.7
- इकाई 8 पाचन तंत्र
8.0 to 8.8
- इकाई 9 हृदय प्रणाली
9.0 to 9.9

- इकाई 10 तंत्रिका तंत्र
10.0 to 10.7
- इकाई 11 अंतःस्रावी प्रणाली (Endocrine System)
11.0 to 11.7
- इकाई 12 हमारी अद्भुत प्रतिरक्षा प्रणाली (Immune System)
12.0 to 12.9
- इकाई 13 भोजन के अवयव
13.0 to 13.7
- इकाई 14 रक्त
14.0 to 14.9
- इकाई 15 प्रयोगशाला अभ्यास
15.0 to 15.11

पेपर – 4

व्यवहारिक साइको न्यूरोबिक्स

Practical of Psycho Neurobics

साइको न्यूरोबिक्स चार्ट एवं हस्त मुद्राएं

व्यवहारिक मूल साइको न्यूरोबिक्स

ज्ञानवर्द्धक न्यूरोबिक्स

परमानंददायी न्यूरोबिक्स

सुखदायी न्यूरोबिक्स

शक्तिदायी न्यूरोबिक्स

शुद्धिकारक न्यूरोबिक्स

प्रेमदायी न्यूरोबिक्स

शांतिदायी न्यूरोबिक्स

राजयोग ध्यान का मूल और प्रैक्टिकल

न्यूरोबिक्स स्पा

प्रैक्टिकल एडवांस्ड प्रैक्टिकल न्यूरोबिक्स

डायनैमिक साइको न्यूरोबिक्स

राजयोग ध्यान

शरीर से बाहर आत्मा के जगत का अनुभव

पारलौकिक या आकाशीय शरीर की शुद्धि

ब्रह्माण्ड के पांचों तत्वों का उपचार

सुदूर उपचार

उन्नत साइको न्यूरोबिक अभ्यास
उन्नत न्यूरोबिक स्पा
घर व घरेलू संबंधों का उपचार
कार्यस्थल व व्यावसायिक संबंधों का उपचार
सभी सात चक्रों की दिव्य शुद्धि