

भारतीय सकारात्मक मनोविज्ञान में पी.जी. डिप्लोमा
P. G. Diploma in Indian Positive Psychology

- उद्देश्य : 1- मन, स्मृति और स्वयं के उपचारक क्षमता के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
2- स्मृति और एकाग्रता को बढ़ाने वाले व्यावहारिक तकनीकों को सिखाया जाना
3- रोगों के मूल कारणों के बारे में जागरूकता का निर्माण करना
4- उन्हें स्वस्थ रहने के अति प्राचीन और अत्यधिक प्रभावी तकनीकों को सिखाया जाना
5- जीवन शैली और तनाव संबंधी बीमारियों का उपचार और स्वयं द्वारा उपचार किए जाने की क्षमता को सशक्त करना
6- समग्र व्यक्तित्व और सर्वांगीण स्वास्थ्य का निर्माण करना

नामांकन पात्रता :- स्नातक

यूनिट :- 18

समयावधि :- न्यूनतम 1 वर्ष

अधिकतम 4 वर्ष

पाठ्यक्रम शुल्क: रु 10000 + परीक्षा शुल्क विश्वविद्यालय के नियमानुसार

पेपर-1

स्मृति प्रबंधन का विज्ञान

Science of Memory Management

- इकाई 1 आत्मा का विज्ञान
1.0 to 1.8
- इकाई 2 उर्जा एवं शरीर
2.0 to 2.9
- इकाई 3 चेतन मन की विचार प्रणाली
3.0 to 3.9
- इकाई 4 विचार एवं भावनाओं का विज्ञान
4.0 to 4.9
- इकाई 5 आत्मा, मन और मस्तिष्क का विज्ञान
5.0 to 5.9
- इकाई 6 सकारात्मक कल्पना शक्ति का विज्ञान
6.0 to 6.9
- इकाई 7 स्मृति का विज्ञान
7.0 to 7.8
- इकाई 8 सकारात्मक स्मृतियाँ
8.0 to 8.8
- इकाई 9 अवचेतन स्मरण शक्ति
9.0 to 9.9

- इकाई 10 तीसरी आँख और आत्म विश्वास
10.0 to 10.8
- इकाई 11 शिक्षा में स्मरण शक्ति तकनीक
11.0 to 11.8
- इकाई 12 स्थान प्रणाली (Loci System)
12.0 to 12.8
- इकाई 13 खूँटा (अवलम्ब) प्रणाली (Peg System)
13.0 to 13.8
- इकाई 14 मानसिक मानचित्रण (Mind Mapping) विधि
14.0 to 14.8
- इकाई 15 स्मृति अंकन का अभ्यास
15.0 to 15.8
- इकाई 16 उत्तर बिन्दु स्मृति
16.0 to 16.11
- इकाई 17 निन्द्रा और स्मृति
17.0 to 17.8
- इकाई 18 कैमिस्ट्री में पीएमएस मैथड
18.0 to 18.8

पेपर-2

भारतीय सकारात्मक मनोविज्ञान

Indian Positive Psychology

- इकाई 1 आंतरिक शरीर का विज्ञान
1.0 to 1.9
- इकाई 2 मानव शरीर की चक्र प्रणाली
2.0 to 2.8
- इकाई 3 रोगों के कारण और यंत्रावली
3.0 to 3.9
- इकाई 4 प्राचीन आरोग्य प्रणाली
4.0 to 4.8
- इकाई 5 कपनात्मक आरोग्य की पूरी प्रणाली
5.0 to 5.9
- इकाई 6 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का इतिहास
6.0 to 6.11
- इकाई 7 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) का विकास
7.0 to 7.12

- इकाई 8 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) के अद्भुत अभ्यास
8.0 to 8.8
- इकाई 9 अपने अदृश्य डॉक्टर को जगाएं
9.0 to 9.9
- इकाई 10 स्वस्थ जीवनशैली
10.0 to 10.9
- इकाई 11 अहितकर भोजन से परहेज
11.0 to 11.10
- इकाई 12 पौष्टिक आहार
12.0 to 12.9
- इकाई 13 आहार प्रबंधन
13.0 to 13.8
- इकाई 14 अष्टांग योग – (आठ अंग या चरण योग)
14.0 to 14.8
- इकाई 15 मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) एवं आरोग्य
15.0 to 15.12
- इकाई 16 मनो स्नायु व्यायाम का आयुर्वेद, योग और प्राकृतिक चिकित्सा से संबंध
16.0 to 16.11
- इकाई 17 क्षमादान की कला
17.0 to 17.9
- इकाई 18 वर्तमान समय में मनो स्नायु व्यायाम (Psycho Neurobics) की आवश्यकता
18.0 to 18.7

पेपर-3

मन का प्रबंधन

Mind Management

- इकाई 1 वास्तविक स्व और कर्म दर्शन
1.0 to 1.7
- इकाई 2 आत्मा की यात्रा
2.0 to 2.8
- इकाई 3 मन का विज्ञान
3.0 to 3.9
- इकाई 4 चेतन मन की TEAM
4.0 to 4.7
- इकाई 5 विचार प्रबंधन
5.0 to 5.9

- इकाई 6 भावना प्रबंधन
6.0 to 6.9
- इकाई 7 स्व-सशक्तीकरण
7.0 to 7.10
- इकाई 8 बुद्धि का सशक्तीकरण
8.0 to 8.7
- इकाई 9 विकसित इच्छा शक्ति
9.0 to 9.6
- इकाई 10 आत्म सुझाव
10.0 to 10.8
- इकाई 11 मन का शरीर पर नियंत्रण
11.0 to 11.8
- इकाई 12 मन की शक्ति का उपयोग
12.0 to 12.9
- इकाई 13 सम्मोहन
13.0 to 13.8
- इकाई 14 मॉडलिंग
14.0 to 14.8
- इकाई 15 सुझाव
15.0 to 15.8
- इकाई 16 संबंधों में भावना
16.0 to 16.8
- इकाई 17 नैदानिक दृष्टिकोण
17.0 to 17.8
- इकाई 18 आत्म सुरक्षा
18.0 to 18.8

पेपर-4

मानव शरीर रचना और क्रिया विज्ञान

Human Anatomy and Physiology

- इकाई 1 मानव शरीर-रचना एवं शरीर-क्रिया विज्ञान का परिचय
1.0 to 1.11
- इकाई 2 मानव शरीर का परिचय
2.0 to 2.11
- इकाई 3 श्वसन तंत्र
3.0 to 3.8

- इकाई 4 कंकाल तंत्र
4.0 to 4.7
- इकाई 5 पेशीय तंत्र
5.0 to 5.7
- इकाई 6 मूत्र प्रणाली
6.0 to 6.8
- इकाई 7 प्रजनन प्रणाली
7.0 to 7.7
- इकाई 8 पाचन तंत्र
8.0 to 8.8
- इकाई 9 हृदय प्रणाली
9.0 to 9.9
- इकाई 10 तंत्रिका तंत्र
10.0 to 10.7
- इकाई 11 अंतःस्रावी प्रणाली (**Endocrine System**)
11.0 to 11.7
- इकाई 12 हमारी अद्भुत प्रतिरक्षा प्रणाली (**Immune System**)
12.0 to 12.9
- इकाई 13 भोजन के अवयव
13.0 to 13.7
- इकाई 14 रक्त
14.0 to 14.9
- इकाई 15 प्रयोगशाला अभ्यास
15.0 to 15.11
- इकाई 16 विशेष इन्द्रिय बोध के अंग— स्वाद और गंध
16.0 to 16.12
- इकाई 17 विशेष इन्द्रिय बोध के अंग— आँख और अवलोकन
17.0 to 17.9
- इकाई 18 विशेष इन्द्रिय बोध के अंग— कान और श्रवण शक्ति
18.0 to 18.7

पेपर-5
व्यवहारिक साइको न्यूरोबिक्स
Practical of Psycho Neurobics

1. इस पाठ्यक्रम में प्रवेश लेने का व्यक्तिगत कारण और इस पाठ्यक्रम से आपकी अपेक्षाएं
2. व्यवहारिक मूल साइको न्यूरोबिक्स
ज्ञानवर्द्धक न्यूरोबिक्स
परमानंददायी न्यूरोबिक्स
सुखदायी न्यूरोबिक्स
न्यूरोबिक्स स्पा
3. आरोग्यकर साइको न्यूरोबिक्स का प्रैक्टिकल
शक्तिदायी न्यूरोबिक्स
शुद्धिकारक न्यूरोबिक्स
प्रेमदायी न्यूरोबिक्स
शांतिदायी न्यूरोबिक्स
4. राजयोग ध्यान का मूल और प्रैक्टिकल
5. साइको न्यूरोबिक्स के माध्यम से अद्भुत अनुभवों का किया जाना
शरीर से बाहर निकलते हुए आत्मा के जगत की यात्रा
आंतरिक शरीर की शुद्धि
सुदूरवर्ती वस्तुओं को आरोग्य प्रदान करना जैसे घर या घर से जुड़े संबंधों और कार्यस्थलों
और इससे जुड़े संबंधों को आरोग्य प्रदान करना
6. उच्च रक्त चाप, निम्न रक्त चाप, मधुमेह, माइग्रेन, अस्थमा, कैंसर और अन्य जीवन शैली
संबंधित रोगों के उपचार के लिए साइको न्यूरोबिक्स का आवेदन
7. रोगी का प्रोजेक्ट रिपोर्ट