

DETAILED SYLLABUS
B.S.C. II YEAR IN PSYCHO NEUROBICS (Lateral Entry)
PART – I (ENGLISH)
PAPER – I

Unit I – PROSE

1. The Golden Touch (Midas Touch)
2. The Selfish Giant
3. Lalajee
4. Face of Judas Iscariot
5. Cinderella

Unit II – POETRY

1. Lucy Gray
2. Matilda
3. The Ballad of Father Gilligan
4. Laugh and Be Merry
5. Incident of the French Camp

Unit III – SHORT STORIES

1. A Day's Wait
2. The Tattered Blanket
3. The Eyes are Not There

Unit IV – ONE ACT PLAYS

1. The Informer
2. The Trial Scene from “The Merchant of Venice”

Unit V- COMMUNICATIVE GRAMMER

1. Function Grammar & Functional English Exercises at the End of Every Lessons

BOOK PRESCRIBED :

By MACMILLAN India Limited
VP's Office, 21, Patullos Road
Chennai – 600 002
Phone : 044 – 28520646/ 2448/ 6335

136, Sarojini Street,
Ram Nagar, Coimbatore – 641004
Ph: 0422- 2230940, 237805

PAPER – II
ENGLISH – II
ATOMIC POISON

Unit – I: Atomic Poison

1. An Iniquitous act of polluting the air.

Unit – II: Spirituality

1. Advancement in the air of distraction.

Unit – III: The Root Cause For Every Crime

1. By an Individual is the social system.

Unit – IV: Is Science for destruction

Unit – V: The plan for a bright future.

Text Book:

1. Atomic Poison – Vethathiri Publication

PART – II (ELECTIVE) TAMIL / HINDI
SYLLABUS OF TAMIL – PAPER – III
(SAME AS B.SC. IN YOGA)

இளஅறிவியல் பட்டப் படிப்பு (யோகமும் மனித மாண்பும்)

I பாகத் திட்டம் (SYLLABUS)

முதலாம் ஆண்டு

தாள் - 1 : தமிழ் - செய்யுள் மற்றும் உரைநடை
(Syllabus of School of Distance Education of Part I and Paper I)

செய்யுள் :

- | | | |
|-------------------------|---|-------------------------------------|
| 1. பாரதியார் | - | பாரத தேசம். |
| 2. பாரதிதாசன் | - | சஞ்சீவி பர்வதத்தின் சாரல் |
| 3. அப்துல் ரகுமான் | - | ஒப்பில்லாத சமுதாயம். |
| 4. ஆண்டாள் பிரியதர்சினி | - | மாங்கல்ய மரமும் தொட்டில் மரமும் |
| 5. சுரதா | - | வாழைப்பூ வேதாந்தம் |
| 6. திருக்குறள் | - | பெரியாரைத் துணைகோடல், ஆள்வினையுடைமை |

உரைநடை :

1. ஆசைகளைச் சீரமைத்தல் - அறிஞர் குழு, உலக சமுதாய சேவா சங்கம், ஆழியாறு.
2. தியாகமற்ற வழிபாடு - காந்திய அணுகல் - சு.பாண்டியன்.
3. பெரியார் உணர்ந்தும் சுயமரியாதையும் சமதர்மமும் - வே.ஆனைமுத்து
4. தமிழர் பண்பாடு - ஒரு விளக்கம் - டாக்டர்.சோ.நா.சுந்தராமன்.

HINDI – PAPER – I

UNIT – 1

Medieval Hindi Epic Phrases

1. Kabir Das
2. Surdas
3. Tulsidas
4. Mirabai

UNIT – 2

1. Raskhan
2. Bihari
3. Ghananand

UNIT – 3

Beginning of Hindi Literature

1. Writing Tradition of History of Hindi
2. Time Division of History of Hindi Literature
3. Naming of Beginning Period
4. Society/Situations and Environment of Beginning Period
5. Nature of Hindi Bravery Period
6. Nature of Beginning Literature.

UNIT – 4

1. Source and Tradition of Raso`s Development.
2. Prithvi Raj Raso – A conflicting Creation.
3. Prithvi Raj Raso - Beauty of Epics.
4. Valuable Beginning of Sculpt and Sculptor.
5. Short Answered Questions.
6. In text Questions.

UNIT – 5

1. Definition of Epics and Explanation of its Elements.
2. Nectar, Embodiment and Parts.
3. Secrets of Nectar.
4. Explanation of Jewels.
5. Phrase Introduction.
6. Power of Words.
7. Qualities of Epic.
8. In text Questions.

Part – II (Elective) Tamil/ Hindi

Syllabus of Tamil – Paper – IV (Same as B.Sc. in Yoga)

இளஅறிவியல் பட்டப் படிப்பு (யோகமும் மனித மாண்பும்)

II பாடத் திட்டம் (SYLLABUS)

இரண்டாம் ஆண்டு - தமிழ் II

தாள் - ௧ : திருக்குறள் உட்பொருள் விளக்கம்

அலகு - I : கடவுள் வாழ்த்து :

1. குறள்கள் - விளக்கம் - அகர முதல - கற்றதனால் - மலர்மிசை - வேண்டுதல் - இருள்சேர் - பொறிவாயில் - தனக்குவமை - அறவாழி - கோளிற் - பிறவிப் - துப்பார்க்கு.

அலகு - II : நீத்தார் பெருமை :

1. ஒழுக்கத்து - இருமை வகை - சுவை ஒளி - நிறைமொழி - குணமென்னும் - அந்தணர்.

அலகு - III : அறவாழ்வு :

1. அறத்தாறு - இல்வாழ்வான் - தென்புலத்தார் - தக்கார் - அடக்கம் அமரருள் - தியவை திய - ஒத்தறிவான் - ஈதலிசைபட.

அலகு - IV : அருளும் பொருளும் :

1. அருளில்லார்க்கு - கொல்லான் - இலர் பலராகிய - மழித்தலும் - வாய்மை - மனத்தொடு - சினமென்னும் - கூத்தாட்டவைக் - பொருளல்லவற்றை - எப்பொருள் - ஓர்த்துள்ளம் - பிறப்பென்னும்.

அலகு - V : ஊழ் :

1. நுண்ணிய - வகுத்தான் - மனத்தாய்மை - குணம் நாடி - ஐயப்படா அது - கல்லாத வலியார்க்கு - மருந்தென - சொல்லப் - அவ்விய - பொருளல்லவற்றை - பற்றுக.

பாடநூல் :

1. திருக்குறள் உட்பொருள் விளக்கம் - வேதாத்திரி பதிப்பகம்.

நோக்கீட்டு நூல்கள் (References):

1. திருக்குறள் - மறைமலை அடிகள்.
2. திருக்குறள் - மு.வரதராசன், பாரி பதிப்பகம்.
3. திருக்குறள் - பரிமேலழகர்

HINDI – PAPER – II

UNIT – I

Modern Epics

1. Ayodhya Singh Upadhyay “ Hariodh”
2. Mathilisharan Gupt
3. Jaishankar Prasad
4. Suryakant Tripathi “ Nirala”

UNIT – 2

1. Mahadevi Verma
2. Ram Dhari Singh “Dinkar”
3. Bharat Bhusan Aggarwal

UNIT – 3

Period of Hindi Literature

1. Long Answer type Question
2. Short Answer type Question
3. In text Questions

UNIT – 4

Hindi Community and Explanation

1. Computer : Type and Importance
2. E – Mail : Procedure
3. Internet : Type and Use

UNIT – 5

1. Definition by Machines
2. Explanation : Definition and Type
3. Explanation : Procedure and Use

PART – III MAIN – PSYCHO NEUROBICS

PAPER – V

INTRODUCTION TO ALTERNATIVE MEDICINE AND THERAPIES

Unit – I

Alternative Medical Systems-- Allopathy - An Introduction--Ayurveda--
Homeopathy--Naturopathic Medicine--Traditional Chinese medicine--
Environmental Medicines

Unit – II

Mind-Body Interventions-- Biofeedback--Dance Therapy--Music Therapy--
Guided Therapy--Humor Therapy--Hypnotherapy--Meditation--Prayer Therapy--
Yoga--Bio Energetic Devices--Applied Kinesiology--Mind-Body Techniques--
Casual Video Games--Hydrotherapy

Unit – III

Biology-based Therapies-- Vitamins, Minerals and Other Dietary Supplements
---Herbal products--Apitherapy--Aroma Therapy--Flower Essence--Oxygen and
Ozone Therapy --Baleno therapy--Bio Chemic Tissue Salts

Unit – IV

Manipulative and Body-Based Methods-- Acupressure --Acupuncture --
Alexander Technique--Chiropractic--Feldenkrais Method--Reflexology --
Osteopathy--Rolfing--Therapeutic Touch--Neurotherapy

Unit V

Energy Therapies Psychoneurobics--Reiki--Magnetic fields--Colour therapy--
Light therapy--Neuro emotional therapy--Qigong and Tai Chi

PAPER – VI
AEROBICS OF BODY MIND AND SOUL

Unit – 1 Neurobics – Holistic Approach

What is neurobics – Neurobics – BMS Concept-- Neurobic Begins with Self Awareness--Neurobics for Mind and Brain-- Thoughts, Brain Waves and Body Relationship--Holistic Approach of Neurobics – Test your mind

Unit – 2 Building Mind - Muscles

What is Mind-Muscle? – Creativity – Mental Endurance – Mental Coordination – Mental Concentration

Unit - 3 Neurobics with Mental Images

Check Your Mental Images--Use Your Graphic Analysis Muscles--Neurobics Enhance Performance--Neurobics to Guide Your Unguided Mind

Unit – 4 Neurobics for Developing WillPower

What is Will Power--Why Develop WillPower

Unit – 5 Self – Empowerment

Steps of Self Empowerment--The Holistic Approach--Mind Empowerment-- Mastering Mind--Empower Inner Eco-System--Holistic Development

PAPER – VII

PSYCHO NEUROBICS IN PERSONALITY DEVELOPMENT

Unit 1: Facts about Personality

Need to Heed-- Personality Defined by Various Psychologists-- Scientific Classification of Personalities-- Simplified Meaning of Personality-- Difference Between Real and Existent Personality-- Simple Classification of Personalities

Unit 2: Science Behind Personality Development

Personality-- Karmic Philosophy--Default or Deliberate Creation-- Secret of Personality Empowerment-- Believe to Become-- Generalisations-- Why to Know the Hidden Laws for Personality Empowerment

Unit 3: Interpersonal Skills

Interpersonal Skills-- Verbal & Non Verbal Communication

Unit 4: Thinking Etiquettes

What Is a Thought?-- Journey to Destiny Through Personality-- Effect of Positivity and Negativity on Matter-- Like Attracts Like-- Every Thought is Changing You -- How to Shape Thoughts?-- Repeat to Create Belief-- Let Us Learn How to Think-- Self Esteem-- Transforming Limitation to Inspiration-- Prime Reasons for Low Self Esteem-- Waking Nightmare-- How to Enhance Self Esteem-- Some Important Activities to Enhance Self Esteem-- How Kids Get Self-Esteem

Unit 5: How To Empower Personality

Realization of Disempowerment-- Leader's Approach-- Personality Development is Mind Training-- Discipline to Develop-- Important Determinants for Personality Development-- Personality Transformation

PAPER – VIII

HUMAN ANATOMY & PHYSIOLOGY

Unit – I

Introduction to Human Body--Human Body Structure--Body Functions--Life Process--Cell Structure--Cell Functions --Body Tissues--Body Membranes

Respiratory System-- Introduction to the Respiratory System-- Mechanics of Ventilation-- Conducting Passages

Unit – II

Skeletal System-- Functions of the Skeletal System--Structure of Bone Tissue-- Bone Development--Bone Growth--Classification of Bones--Divisions of the Skeleton--Articulations

Muscular System--Functions of the Muscular System--Structure of Skeletal Muscle--Muscle Types--Skeletal Muscle Groups

Unit – III

Urinary System--Functions for the Urinary System--Components of the Urinary System

Reproductive System--Functions of the Reproductive System--Organs of the Male Reproductive System--Male Sexual Response and Hormonal Control-- Organs of the Female Reproductive System--Female Sexual Response and Hormonal Control

Unit IV

Digestive System--Functions of the Digestive System--General Structure of the Digestive System--Organs of the Digestive System--Alimentary Tract-- Accessory Organs

Cardio - Vascular System Introduction to the Cardiovascular System--
Structure of the Heart--Physiology of the Heart--Blood--Classification &
Structure of Blood Vessels--Physiology of Circulation--Circulatory Pathways

Unit V

Nervous System--Functions of the Nervous System--Nerve Tissue--
Organization of the Nervous System--The Central Nervous System--The
Peripheral Nervous System

Endocrine System--Introduction to Endocrine System--Characteristics of
Hormones --Endocrine Glands

PAPER – IX

PRACTICAL PSYCHO NEUROBIC EXERCISES - II

Unit 1: Practical of Basic Psycho Neurobics--Empowering Neurobics -
Hand gesture, mental posture, breathing procedure, colours and benefits--
Purifying Neurobics - Hand gesture, mental posture, breathing procedure,
colours and benefits--**Joyful Neurobics -** Hand gesture, mental posture,
breathing procedure, colours and benefits--**Loveful Neurobics -** Hand gesture,
mental posture, breathing procedure, colours and benefits--**Peaceful
Neurobics -** Hand gesture, mental posture, breathing procedure, colours and
benefits

Unit 2: Basic Healing Psycho Neurobics--Enlightening Neurobics – Hand
gesture, mental posture, breathing procedure, colours and benefits--**Blissful
Neurobics -** Hand gesture, mental posture, breathing procedure, colours and
benefits--**Neurobic Spa –** Hand gestures, colour sequence, steps of spa,
physiological and psychological benefits

Unit 3: Practical of Advanced Neurobics and Rajyoga Meditation--Dynamic
Psycho Neurobics--Rajyoga Meditation

Unit 4: Healing through Psycho Neurobics--Out of Body Experience to Soul

World-- Etheric Body Cleansing--Healing the 5 Elements of the Universe--
Distant Healing

Unit 5: Amazing Experiences through Psycho Neurobics--Advanced Psycho
Neurobics Exercise--Advanced Neurobic Spa--Healing Home & Home
Relationships--Healing Work Place & Work Relationships--Divine Cleansing of
all 7 Chakras